



CAMP HIVER



WINTER CAMP



2012

Les Diablos continuent à investir dans le développement de ses athlètes!

Si vous avez trouvé le camp 2011 super, **on vous en offre encore plus en 2012!**

DIABLOS, VOUS AUREZ ACCÈS À TOUT CECI :

- **CAMP FOOTBALL & INITIATION VITESSE**
PAR DES COACHS DE NIVEAU COLLÉGIAL ET UNIVERSITAIRE
- **NOUVEAU - CAMP ATHLÉTIQUE D'HIVER GRATUIT!**
- **NOUVEAU - CAMP DE VITESSE D'ÉTÉ NIVEAU AVANCÉ**
- **DE RETOUR & AMÉLIORÉ : À LA DEMANDE GÉNÉRALE!**
CAMP QB DIABLOS AVEC RON ABOUD



CAMP HIVER



WINTER CAMP



2012

CAMP FOOTBALL

- Développement technique & initiation vitesse
 - Développement de systèmes
 - Cliniciens collégiaux et universitaires
 - Chandail de camp offert aux joueurs

| Atome | | | |
|-------|-----------|-------------|-----------|
| Jour | Date | Heure | Lieu |
| Sam | 18-Fév-12 | 9:00-10:00 | La Mag |
| Sam | 03-Mar-12 | 9:00-10:00 | La Mag |
| Ven | 16-Mar-12 | 19:00-20:00 | E.Gamelin |
| Ven | 30-Mar-12 | 19:00-20:00 | E.Gamelin |
| Ven | 13-Avr-12 | 19:00-20:00 | E.Gamelin |

Seulement 60 \$

| Moustique | | | |
|-----------|-----------|---------------|--------|
| Jour | Date | Heure | Lieu |
| Sam | 11-Fév-12 | 10:00 - 11:30 | La Mag |
| Sam | 18-Fév-12 | 10:00 - 11:30 | La Mag |
| Dim | 26-Fev-12 | 10:00 - 11:30 | La Mag |
| Sam | 03-Mar-12 | 10:00 - 11:30 | La Mag |
| Sam | 10-Mar-12 | 11:00 - 12:30 | La Mag |

Seulement 75 \$

| Pee Wee | | | |
|---------|-----------|-------------|-------------|
| Jour | Date | Heure | Lieu |
| Sam | 11-Fév-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Sam | 18-Fév-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Dim | 26-Fev-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Sam | 03-Mar-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Sam | 10-Mar-12 | 12:30-14:30 | La Mag |
| Dim | 01-Avr-12 | 13:30-15:30 | Centre Bell |

Seulement 90 \$

| Bantam - Midget | | | |
|-----------------|-----------|-------------|-------------|
| Jour | Date | Heure | Lieu |
| Sam | 11-Fév-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Sam | 18-Fév-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Dim | 26-Fév-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Sam | 03-Mar-12 | 11:30-13:30 | La Mag |
| Sam | 10-Mar-12 | 14:00-15:30 | La Mag |
| Dim | 01-Avr-12 | 13:30-15:30 | Centre Bell |

Seulement 90 \$

NOTE: Les QB de niveau **Pee Wee, Bantam et Midget**, allez à la section **CAMP QB**, page 4, de ce document.



CAMP HIVER



WINTER CAMP



2012

CAMP ATHLÉTIQUE D'HIVER – GRATUIT !

Développement

Agilité, motricité, footwork, vitesse, puissance

| Jour | Date | Lieu | Groupe d'âge ** | Moustique | Pee Wee | Bantam -Midget |
|----------|------------|----------------|-----------------|-------------|-------------|----------------|
| Dimanche | 29/01/2012 | La Magdeleine | Groupe A | 11:30-12:30 | 12:30-14:00 | 14:00-15:30 |
| Mardi | 14/02/2012 | Émilie Gamelin | Groupe B | 18:30-19:30 | 19:30-20:30 | 20:30-21:30 |
| Mardi | 21/02/2012 | Émilie Gamelin | Groupe A | 18:30-19:30 | 19:30-20:30 | 20:30-21:30 |
| Mardi | 28/02/2012 | Émilie Gamelin | Groupe B | 18:30-19:30 | 19:30-20:30 | 20:30-21:30 |
| Mardi | 13/03/2012 | Émilie Gamelin | Groupe A | 18:30-19:30 | 19:30-20:30 | 20:30-21:30 |
| Mardi | 20/03/2012 | Émilie Gamelin | Groupe B | 18:30-19:30 | 19:30-20:30 | 20:30-21:30 |
| Mardi | 27/03/2012 | Émilie Gamelin | Groupe A | 18:30-19:30 | 19:30-20:30 | 20:30-21:30 |
| Mardi | 03/04/2012 | Émilie Gamelin | Groupe B | 18:30-19:30 | 19:30-20:30 | 20:30-21:30 |

| Groupe A | Groupe B |
|----------------|----------------|
| Midget 1996 | |
| Bantam 1997 | Bantam 1998 |
| Pee Wee 1999 | Pee Wee 2000 |
| Moustique 2001 | Moustique 2002 |

****IMPORTANT** : Lors de l'inscription au camp d'hiver, on vous attribuera un groupe selon votre âge et le nombre inscriptions. **Il n'y aura que 40 joueurs par séance**, donc il est possible, si jamais on dépasse ce nombre, que l'on mélange des joueurs A et B afin d'équilibrer le tout. De plus, s'il y a plus de 80 joueurs dans une catégorie, la priorité sera attribuée aux 80 premières personnes inscrites.

NOTE MIDGET : Si les inscriptions dépassent les 40 joueurs par groupe, la priorité sera donnée aux joueurs Diablos pour la saison 2012.



CAMP HIVER



WINTER CAMP



2012

CAMP QB avec RON ABOUD (PEE WEE, BANTAM & MIDGET)

2 OPTIONS : CAMP QB HIVER DIABLOS SOLO OU COMBO AVEC RON ABOUD

CAMP QB HIVER DIABLOS – VALEUR DE 180 \$ – PRIX DIABLOS 100 \$.

Encore cette année, Ron Aboud partagera ses connaissances qui ont propulsées plusieurs QB au niveau universitaire!

Nouveauté : 2 séances de développement de lecture de la défensive

| CAMP QB DIABLOS + RON ABOUD (Prix: \$100) | | | |
|--|--------------|-------------|--------------------|
| Jour | Date | Heures | Endroit |
| Sam | 11-Feb-12 | 10:00-12:00 | La Magdeleine |
| Sam | 18-Feb-12 | 10:00-12:00 | La Magdeleine |
| Dim | 26-Feb-12 | 10:00-12:00 | La Magdeleine |
| Dim | 01-Apr-12 | 13:30-15:30 | CS Bell - Brossard |
| Séance 5 | A déterminer | | Extérieur |
| Séance 6 | A déterminer | | Extérieur |
| COMBO CAMP QB RON ABOUD (Régulier \$160, Prix Diablos \$130**) | | | |
| Sam | 05-May-12 | 08:00-16:00 | CEGEP VANIER |

NOTE : Si vous êtes inscrits au camp QB Diablos, les dates où il n’y a pas de cours avec Ron Aboud, vous pouvez participer au camp football régulier.

+ Option combo

CAMP QB RON ABOUD – SAMEDI 5 MAI

Ron Aboud vous offre **30 \$ de rabais si vous vous inscrivez au **CAMP QB DIABLOS ET SON CAMP QB du 5 mai**. **Le prix Diablos est donc seulement 130 \$** pour 8 heures de développement supplémentaire! Pour profiter de ce spécial, vous devez vous inscrire à l’**option COMBO** au plus tard le **26 février 2012**.

Dépôt non-remboursable de 30 \$ à l’inscription.

Tout sur ce camp à l’adresse suivante : http://ronaboudqbschool.com/HOME_fr.html#

VALEUR DU COMBO 340 \$. PRIX DIABLOS : 230 \$. UNE ÉCONOMIE DE 110 \$ WOW!



CAMP HIVER



WINTER CAMP



2012

CAMP DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE ET VITESSE - ÉTÉ 2012 NIVEAU AVANCÉ

Les Diablos s'associent fièrement avec **Athletic Academy** pour vous offrir un camp de développement athlétique et de vitesse de **niveau avancé!**

LES ENTRAINEURS ONT JOUÉ NIVEAU : LCF(CFL), NCAA ET CIS

<http://www.athleticacademy.ca/bios>

AU PROGRAMME : 10 SÉANCES DE 1h30

| | |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| AGILITÉ & AGILITÉ DES PIEDS | TECHNIQUE DE COURSE |
| ENTRAÎNEMENT RÉACTIF | CONDITIONNEMENT PHYSIQUE |
| ABDOMINAUX | ENTRAÎNEMENT MÉTABOLIQUE EN INTERVAL |

LES SAMEDIS : 2, 9, 16, 23, 30 JUIN + 7, 14, 21,28 JUILLET et le 4 AOÛT

GROUPE A - MOUSTIQUE – PEE WEE : 10h30 À 12h

GROUPE B - PEE WEE-BANTAM-MIDGET: 12h À 13h30

NORMALEMENT 100 \$ PRIX DIABLOS SEULEMENT : 60 \$**

****Rabais de 40% applicable avec une inscription simultanée au camp football hiver Diablos.**

Dépôt non-remboursable de 20 \$ à l'inscription.

NOTE : **Le prix sera majoré à 80 \$ s'il y a moins de 40 inscriptions.

FAITES VITE : OFFRE LIMITÉE À 40 JOUEURS DE MOUSTIQUE À MIDGET!